

Ymunwch – Ymchwil Iechyd Meddwl GIG Cymru: Panel Profiad Bywyd Oedolion

Mae Cymru'n cyflwyno cymorth iechyd meddwl mynediad agored fel eich bod yn derbyn cymorth ar y diwrnod rydych chi'n gofyn amdano ac yn gallu dewis y gofal sydd orau i chi. Rydym yn arwain ar astudiaeth genedlaethol i werthuso hyn, ac yn awyddus i glywed eich profiadau i sicrhau bod yr ymchwil yn adlewyrchu bywyd go iawn.

RÔL Â THÂL



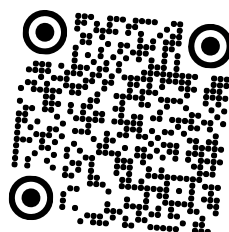
Rydym yn chwilio am bobl sydd:

- ✓ Yn 18+ oed yng Nghymru
- ✓ Wedi defnyddio gwasanaethau **iechyd meddwl GIG Cymru**, wedi ceisio cael mynediad i gymorth, neu'n cefnogi oedolyn sydd yn



Byddwch yn:

- ✓ Derbyn **tâl** am eich amser
- ✓ Cyfrannu **ar-lein** ran amlaf



SGANIWCH FI



Gwerthuso Cefnogaeth Iechyd Meddwl Mynediad Agored (GCIMA)

Evaluation of Open Access Mental Health Support (OAMHS study)